

Be.
by bèta

Be Dutch
Be Healthy
Be Green
Be Happy
Be You



Active Board.

Gymba[®]



Be **Healthy** met **Gymba**[®]

Active Board Gymba maakt staand werken comfortabeler. Je hebt een bureaustoel nodig om goed en prettig te zitten, een Gymba om goed en prettig te staan!

Scan de QR-code om te zien hoe je Gymba op de juiste manier gebruikt.

We weten inmiddels allemaal dat te lang achter elkaar zitten enorm schadelijk is voor je gezondheid en tot veel klachten kan leiden. Het is daarom belangrijk om zittend en staand werken met elkaar af te wisselen. Wij adviseren om elke werkdag 6 tot 8 keer een korte periode (maximaal 20 minuten) staand te werken.

De meeste mensen staan echter op de verkeerde manier achter een zit-sta bureau. Ze steunen afwisselend op hun linker- of hun rechterbeen of hangen op hun bureau waardoor de rug scheef komt te staan en de enkels op de verkeerde manier worden belast. Op deze manier kan staan ook schadelijk zijn. Veel mensen klagen bij staand werken bovendien over knieën die op slot gaan staan.

Door Active Board Gymba te gebruiken als je staand werkt, heb je altijd de juiste houding. Active Board Gymba zorgt namelijk onbewust en als vanzelfsprekend voor dynamiek en de juiste houding tijdens het staan.

De voordelen van Gymba op een rijtje

		Activeert je been-, rug- en buikspieren. Altijd de juiste houding bij staand werken
		Flexibel naar alle kanten door het gebruik van extreem duurzaam en elastisch materiaal
		Het ribbelpatroon masseert je voeten en door Gymba om te draaien strek je je benen

Maakt staand werken plezierig en helpt daardoor om zittend en staand werken af te wisselen



Vorkomt spierpijn, stijfheid en pijn aan voeten en benen

Activeert het gehele lichaam, vooral de diepe beenspieren, de rug- en buikspieren



Verbeterd de houding, het evenwicht en het reactievermogen

Stimuleert de bloedcirculatie



Houdt de spieren van vooral enkels, kuiten en billen flexibel

Verrassend stabiel en veelzijdig



Verhoogt het werkplezier en helpt om te focussen

Prettiger dan staan op een vloer



Helpt om goed en prettig staand te werken

Specificaties:

Breedte 46,5 cm
Diepte 30,5 cm
Hoogte 5,5 cm
Gewicht 1,5 kg
Maximale belasting 300 kg
Garantie op het frame 5 jaar



Kleuren:

Zwart
Oranje
Antraciet
Lichtgrijs
Groen
Blauw
Roze



Niet alle kleuren zijn uit voorraad leverbaar. Kijk voor voorraadkleuren en levertijden op de website

Be Healthy met Gymba®

Be by Bèta
Minervum 7198
4817 ZN Breda
+31 (0) 76 58 11 050
info@betastoelen.nl
www.betastoelen.nl